



# Die Bibel in der Frauen- gruppe

## Im Reigen biblischer Frauen

**Zielgruppe/Anlass:** Konzipiert ist der Vorschlag für eine Frauengruppe, die sich regelmäßig trifft. Die Bibelarbeit kann aber auch mit einer Großgruppe z.B. an einem Frauentag in der Gemeinde oder einem Besinnungstag durchgeführt werden. Aus der Bibelarbeit dieses einen Treffens kann ein regelmäßiges Element für weitere Gruppentreffen erwachsen. Auch als Grundlage für eine Frauenliturgie bietet die Beschäftigung mit den biblischen Frauengestalten eine gute Grundlage.

**Zielvorstellung:** Biblische Frauengestalten werden in ihrer Vielzahl und Vielfalt vorgestellt und sollen die Lust zur Weiterbeschäftigung mit einzelnen Frauen wecken. Indem sich die Teilnehmerinnen die Frauengestalten selbst aus der Bibel erarbeiten, werden sie in ihrem Umgang mit der Bibel gestärkt.

**Ablauf:** 1. Karten mit den Namen von Frauengestalten aus der Bibel und den dazugehörigen Bibelstellen liegen im Raum verteilt. Die Frauen werden eingeladen, umherzugehen und sich eine Frauengestalt auszuwählen, mit der sie sich jetzt näher beschäftigen wollen. Dabei sollten sie sich mindestens zu zweit (und höchstens zu viert) zusammenfinden.

2. Die einzelnen Gruppen tauschen zunächst ihr Wissen über die vorliegende Frauengestalt aus. Dann schlagen sie die Bibelstellen nach und beschreiben auf der Rückseite der Karte in einer Kurzbiographie, was von der Frau überliefert ist. Die folgenden Stichworte dienen als Leitfaden. Dabei kann es durchaus sein, dass manche Felder leer bleiben. ❖ Herkunft/Wirkungsort  
❖ Familienstand, Kinder ❖ Beruf, Tätigkeit ❖ - Überlieferte Handlungen / Taten / Gebete  
❖ Verdienste ❖ Beziehung zu anderen Gestalten ❖ Wirkungsgeschichte (nicht aus den Bibelstellen herauszufinden) ❖ Eigenschaften

3. In einem nächsten Schritt überlegen sich die Teilnehmerinnen, welche Aspekte der Frauengestalt für uns heute interessant sein können. Das können positiv besetzte Eigenschaften (wie mutig, vertrauensvoll, selbstbewusst...) als auch fragwürdige Aspekte (gewaltvoll, unterwürfig,...) oder offene Stichwörter (lange kinderlos, gibt ihre Heimat auf, setzt ihre weiblichen Reize ein...) sein. Diese Aspekte werden in einzelnen Stichwörtern je auf ein dazugehöriges kleines Kärtchen geschrieben. Auf der Rückseite der kleinen Kärtchen wird die Bibelstelle vermerkt, in welcher der Aspekt zu finden ist.

**4.** In der Gesamtgruppe stellt jede Kleingruppe ihre Gestalt vor und legt sie mit den entsprechenden Aspekt-Kärtchen in die Mitte. Einzelne Aspekte kann die Gesamtgruppe herausgreifen und miteinander erschließen und diskutieren.

**5.** Mit den Karten der einzelnen Frauengestalten und ihren Aspekten hat die Gruppe einen Fundus an biblischen Frauen und Themen, mit dem sie in späteren Gruppentreffen weiterarbeiten kann. So kann in jeder Frauengruppe eine Frauengestalt mit einem Aspekt am Anfang stehen. Oder eine Frau darf einen Aspekt ziehen, der dann Thema in der Gruppe ist.

**Hinweise zur Anleitung:** Eine Vorbereitungsgruppe bereitet die Karten für die Bibelarbeit vor und stellt den Ablauf vor. An der Gruppenarbeit können sich alle Frauen beteiligen.

**Dauer:** Die Bearbeitung der einzelnen Frauengestalten in der Kleingruppe dauert ca. 30 – 45 Minuten (je nach Anzahl der Bibelstellen).

**Zu beachten:** Die Frauengestalten müssen im Vorfeld von einer Vorbereitungsgruppe ausgewählt werden. Es ist darauf zu achten, dass bekannte Frauen (Maria, Eva, Maria Magdalena, Sara...) und unbekanntere Frauengestalten (Rahab, Debora, die Frau mit der verlorenen Drachme, Lydia...) gleichermaßen vertreten sind. Auch aus den dazugehörigen Bibelstellen muss eine Auswahl getroffen werden. Bei unbekanntem Frauengestalten hilft das Kriterium: Welche Bibelstellen brauche ich, um die Frau einzuführen und zu beschreiben? Bei bekannten Frauengestalten können es auch Bibelstellen sein, die einen fremden Aspekt beleuchten. Frauengestalt (Name oder Beschreibung wie „die Frau am Jakobsbrunnen“) und dazugehörige Bibelstelle(n) werden auf eine Karte geschrieben.

**Material:** • Karten in Größe Din A5 in unterschiedlichen Farben sind jeweils mit einer Frauengestalt und den dazugehörigen Bibelstellen beschriftet. Eventuell kann das Raster zur Kurzbiographie schon auf die Rückseite kopiert werden.

- Kleinere Kärtchen in denselben Farben in ausreichender Anzahl
- Stifte zum Beschriften
- eine Bibel für jede Teilnehmerin oder für jede Arbeitsgruppe

*Susanne Herzog*

**Anderweitiges Material:** Der Diözesanverband Bamberg des Katholischen Deutschen Frauenbundes bietet zum „Jahr der Bibel 2003“ Arbeitshilfen für Frauengruppen zum Thema „Pflanzen der Bibel“ an.

**Ansprechpartner:** Bereich Frauenseelsorge, Erzbischöfliches Ordinariat Bamberg, Tel. (0951) 502-667, E-Mail: [frauenseelsorge@erzbistum-bamberg.de](mailto:frauenseelsorge@erzbistum-bamberg.de)  
Katholischer Deutscher Frauenbund, Diözesanverband Bamberg, Tel. (0951) 502-664, E-Mail: [kdfb.ba@t-online.de](mailto:kdfb.ba@t-online.de)

**Herausgeber:** Projektgruppe „Jahr der Bibel“ in der Erzdiözese Bamberg, c/o Dr. Wolfgang Stahl, Diözesanbeauftragter für das Jahr der Bibel, Katholisches Bildungswerk Bayreuth, Schulstraße 26, 95444 Bayreuth, E-Mail: [kath.bildungswerk-bayreuth@t-online.de](mailto:kath.bildungswerk-bayreuth@t-online.de).



Suchen. Und Finden  
2003. Das Jahr der Bibel.

[www.bibeljahr-2003.de](http://www.bibeljahr-2003.de)

