

Willkommen bei **Zoff + Harmonie**

Herbst 2010

Zoff + Harmonie ist die Familienbildung der Katholischen Stadtkirche.

Zoff + Harmonie wendet sich an

- Paare und an Menschen in Familien in den unterschiedlichen Phasen und Situationen
- und an (ehrenamtliche) Mitarbeiter/innen in den Pfarrgemeinden, die Familien begleiten.

Wir wollen

- Paare dabei begleiten, ihre Partnerschaft lebendig zu gestalten
- Mütter und Väter unterstützen, dass das Zusammenleben in der Familie gelingt
- die Erziehungskompetenz von Müttern und Vätern fördern
- Frauen und Männer, Eltern und Kinder auf der Suche in Sinn- und Glaubensfragen begleiten und einen Raum der Orientierung bieten
- (ehrenamtliche) Mitarbeiter/innen in den Pfarrgemeinden, die Familien begleiten, unterstützen.

Zoff + Harmonie ist offen für Menschen jeder Nationalität, religiösen Zugehörigkeit und Lebensform.

Liebe Leserin, lieber Leser,

Leben ist Veränderung, Leben ist Wachstum. Alles Lebendige ist in Bewegung, Wandlung und Transformation.

Veränderungen und Bewegung hat es in Zoff + Harmonie von Anfang an gegeben: personell, räumlich, inhaltlich. Das, was Paare und Familien brauchen, sieht im Jahr 2010 anders aus als vor 13 Jahren, als Zoff + Harmonie begann. Doch dafür Unterstützung anzubieten, war unser Anliegen und wird es immer sein.

13 Jahre, seit Beginn im Sommer 1997, konnte ich Zoff + Harmonie mitgestalten. Zum 1. September beende ich meine Mitarbeit und wechsele ganz in die Beratungsstelle für Ehe-, Familien- und Lebensfragen.

Ich blicke zurück auf 13 ereignisreiche Jahre mit Höhen und Tiefen, Hoffnungen und Enttäuschungen. Dankbar bin ich den Kolleginnen und Kollegen, mit denen ich zusammenarbeiten durfte, den Kursleiterinnen und Kursleitern für die Offenheit und das Vertrauen, für Anregungen und Kritik und für die bereichernden Begegnungen mit unseren Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmern.

Während dieses Programmheft entsteht, wird gerade die Nachfolge geregelt. Es geht weiter in Zoff + Harmonie. Der Auftrag bleibt, neue Wege der Umsetzung werden möglicherweise gegangen. Weiter geht der Weg der Zusammenarbeit mit Pfarrgemeinden und Kindertagesstätten. So hat z.B. im Frühjahr diesen Jahres der erste Kurs (überhaupt in der Erzdiözese Bamberg) „Kess erziehen: Staunen. Fragen. Gott entdecken“ in Zusammenarbeit mit der Pfarrei St. Karl stattgefunden. Im Herbst wird ein Basiskurs „Kess erziehen“ wieder mit der Pfarrei St. Karl angeboten. Wenn Sie sich ein solches oder ähnliches Angebot für Familien auch in Ihrer Pfarrgemeinde vorstellen können, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

In einem Text von Sabine Naegeli heißt es: „Möge dein Weg dich in die Weite führen, Hoffnung deine Gefährtin sein“. - Dies wünsche ich allen, die Verantwortung tragen in und für Zoff + Harmonie, den Kursleiterinnen und Kursleitern und den Paaren und Familien, die Kurse und Veranstaltungen besuchen.

Richard Sporrer, Leiter Zoff + Harmonie,
bis August 2010

Überblick über das Kursprogramm

	Seite
01 Partnerschaft gestalten	
Das Geheimnis zufriedener Paare.....	07
Ein Kick mehr Partnerschaft	07
EPL-Auffrischungstag.....	08
Nürnberger Ehekolleg	08
02 Themen rund um die Familie	
Offener Treff –	
Gespräche und Anregungen zum Leben in Familie	09
Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern	10
Unser Kind taufen lassen?	10
Tief-Durchatmen-Entspannen. Ein Tag für die Seele ...	11
Vorschau: 9. Nürnberger Familienbildungstag	11
03 Erziehungsthemen	
Gordon-Familientraining	12
Montessori-Pädagogik	13
„Echt stark“	13
Kess-erziehen, Basiskurs	14
Kess-erziehen.Staunen.Fragen.Gott entdecken.....	15
04 Angebote für Eltern bzw. Großeltern und Kinder	
PEKiP (Prager-Eltern-Kind-Programm)	16
Eltern-Kind-Gruppen	18
„Bei Wind und Wetter“ – Miniclub einmal anders	19
Eltern-Kind-Turnen	19
„Mit Papa on tour“	
„Schmetterling und Katzenpfoten“	20
Naturforscher unterwegs	21
Mit dem Seil unterwegs	21
In und mit der Natur - Familiengruppe	22
05 Besondere Familiensituationen	
Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben ..	23
Gesprächsgruppe für Väter frühverstorbenen Kinder ...	23

06 Fortbildungen für (ehrenamtl.) MitarbeiterInnen in Pfarrgemeinden

Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen	23
Mitarbeiter/innen in (Klein-) Kinder- und Familien- gottesdienstteams	24

07 Babysitterausbildung / Babysittervermittlung

Babysitterausbildung	25
Babysittervermittlung	25

08 Sonstiges

Kooperationspartner von Zoff + Harmonie	25
Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter	26
Kursleiter/innen und Referenten/-innen	27
Teilnahmebedingungen	28
Anmeldung	29

Wenn kein anderer Ort angegeben ist, finden die Kurse und Veranstaltungen im Haus der Katholischen Stadtkirche, Vordere Sterngasse 1 in Nürnberg, statt.

Anmeldeschluss (auch für kostenfreie Angebote) ist jeweils eine Woche vor Veranstaltungsbeginn.

**Anmeldungen sind auch online möglich unter
www.zoff-harmonie.de**

01 Partnerschaft gestalten

Das Geheimnis zufriedener Paare **Ein Partnerschaftliches Lernprogramm (EPL)** **Gesprächstraining für Paare**

Das Geheimnis glücklicher Paare ist das Gespräch. Damit Beziehungen heute glücken, ist die Art und Weise, wie die Partner miteinander umgehen, wie sie persönliche Dinge besprechen und wie sie auftauchende Probleme gemeinsam angehen, von größter Bedeutung. Mit dem Partnerschaftlichen Lernprogramm wollen wir Ihnen Anregungen geben, Ihre Beziehung zu vertiefen und Ihr Zusammenleben positiv und kreativ zu gestalten.

Eingeladen sind: Paare, die schon eine Weile miteinander leben, Paare, die heiraten wollen, oder es vor einiger Zeit getan haben, Paare, die an ihrer Beziehung arbeiten wollen, weil sie ihnen wichtig ist. Der Kurs orientiert sich an den neuesten Erkenntnissen der Partnerschafts- und Eheforschung und wird von ausgebildeten Trainer/innen durchgeführt. Die Paare üben jeweils in getrennten Räumen.

Das EPL wurde entwickelt und wissenschaftlich evaluiert vom Institut für Kommunikationstherapie in München. Weitere Informationen unter www.institutkom.de

Zeit: Samstag, 09.10. und 23.10.2010,
jeweils 9.00 – 17.00 Uhr

Gebühr: 115,- € / Paar

Leitung: Sandra Nausner, N.N.

Kurs-Nr.: 01.002.Sa.3.B

In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

Ein Kick mehr Partnerschaft **Gelungene Kommunikation... damit die Liebe bleibt**

Das Geheimnis glücklicher Paare sind gute Gespräche. Und die sind lernbar. Eine DVD, herausgegeben vom Institut für Kommunikationstherapie, das auch das EPL (Ein Partnerschaftliches Lernprogramm) entwickelt hat, gibt anhand von vier Filmszenen Anleitungen für eine „gelungene Kommunikation, damit die Liebe bleibt“.

An diesem Abend werden wir gemeinsam eine Filmszene anschauen. Im Anschluss an die Szene werden drei verschiedene Umgangsweisen mit dieser Situation im Film dargestellt. Die Konsequenzen der Verhaltensweisen werden verdeutlicht, Regeln und Tipps für gelungene Gespräche präsentiert und miteinander besprochen. –

Abschließend erhalten Sie Informationen zum EPL.

Zeit: Donnerstag, 21.10.2010, 19.30 – 21.30 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Richard Sporrer

Kurs-Nr. 01.005.DO.3.M

Anmeldung erforderlich

EPL – Auffrischungstag

Dieser Tag bietet Paaren, die an einem EPL-Kurs teilgenommen haben die Gelegenheit, die eingeübten Gesprächsfertigkeiten aufzufrischen und zu vertiefen. Zudem lässt er Zeit für das Paargespräch zu eigenen Themen.

Zeit: Samstag, 13.11.2010, 9.30 – 17.30 Uhr

Gebühr: 60,--€ /Paar

Leitung: Annette Frisch, Rudolf Jung

Kurs-Nr. 01.004.Sa.3.B

Nürnberger Ehekolleg

Ein Angebot für alle, die heiraten wollen

Beim Ehekolleg haben Sie die Möglichkeit, mit anderen Paaren, der Referentin und dem Referenten sowie mit Ihrer Partnerin / Ihrem Partner ins Gespräch zu kommen. Inhaltlich orientiert sich der Tag am Trauversprechen, das Sie sich bei der kirchlichen Trauung geben.

Zeit: jeweils ein Samstag von 10.00 – 17.00 Uhr,
die Termine für 2011 erfahren Sie ab Oktober 2010
beim Kath. Stadtbildungswerk, Tel.: 0911 / 20 81 11

In Zusammenarbeit mit dem Kath. Stadtbildungswerk Nürnberg e.V.

02 Themen rund um die Familie

Offener Treff - Gespräche und Anregungen zum Leben in Familie Für Mütter und Väter mit Kindern von 0-10 Jahren

Kinder verändern uns und unser Leben von Grund auf: als Frau, Mann, als Paar. Unser Lebensalltag, unsere Beziehungen zu Familie, Freunden, Arbeitskollegen,... werden davon geprägt. Es scheint auf einmal „zwei Leben“ zu geben: Ein Leben **vor** dem Kind (den Kindern) und ein Leben **mit** dem Kind (den Kindern).

Wenn Sie Interesse am gemeinsamen Austausch haben und nach Anregungen zur Gestaltung des Familienlebens suchen, so laden wir Sie zu unserem „Offenen Treff“ regelmäßig 1x monatlich montags ein.

Die Vormittage sind locker gestaltet. Bei einer Tasse Kaffee oder Tee, im Gespräch und in kurzen Informationen geht es um folgende Themen:

Oasen für mich schaffen:

„Meine Jokerübungen.“- Zeit, Raum, Lebensfreude für mich

Termin: Montag, 04.10.2010, 9.30-11.30 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Heidemarie Neuhofer-Krauß

Kurs-Nr. 02.130.MO.3.B.1

Oasen für unsere Partnerschaft schaffen:

„Unsere Schmankerl – Schatzkiste.“- Zeit, Raum für unsere Beziehung

Termin: Montag, 08.11.2010, 9.30-11.30 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Heidemarie Neuhofer-Krauß

Kurs-Nr. 02.130.MO.3.B.2

Oasen für unsere Familie schaffen:

Die Zeit des Advents atmosphärisch gestalten. Dem Alltag „Lichter aufsetzen“.

Termin: Montag, 06.12.2010, 9.30-11.30 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Birgit Frauenreuther, Heidemarie Neuhofer-Krauß

Kurs-Nr. 02.130.MO.3.B.3

Ort: „Fenster zur Stadt“ im Haus der Kath. Stadtkirche,
Vordere Sterngasse 1, Nürnberg
Sie können allein kommen oder auch mit Ihren Kindern.

Bitte melden Sie sich und Ihr Kind bzw. Kinder zu den einzelnen Treffen an.

Erste Hilfe bei Babys und Kleinkindern

- Wie handle ich richtig, wenn sich mein Kind verletzt oder von einer Biene gestochen wird?
- Was tue ich, wenn es sich verbrüht oder am Herd verbrennt?
- Wie kann ich helfen, wenn mein Kind nicht mehr richtig atmet oder sogar bewusstlos ist?
- Wann brauche ich einen Notarzt?

Dieser Kurs soll uns helfen, im Notfall richtig zu reagieren.

Zeit: Mittwoch, 13.10.2010, 19.30 – 22.00 Uhr

Gebühr: 8,75 € / Einzelperson, 13,50 € / Paar

Leitung: Ursula Steffl

Kurs-Nr. 02.031.MI.3.M

Unser Kind taufen lassen...?

Ein Nachmittag für Unentschiedene

- Ja oder Nein?
- Jetzt oder später?
- Evangelisch oder katholisch?

Informationen und Austausch untereinander bieten die Möglichkeit, die eigenen Zweifel, Wünsche und Vorbehalte zu klären und zu einer stimmigen Entscheidung zu kommen

Sie erleichtern uns die Vorbereitung, wenn Sie sich vorher anmelden. Wenn Sie Kinderbetreuung wünschen, melden Sie sich bitte auf jeden Fall unter Angabe des Alters Ihrer Kinder an.

Termin : Sonntag, 24.10. 2010, 15.00-17.30 Uhr

Gebühr: keine

Leitung: Erika Schwarzer, Andreas Müller, Richard Sporrer

Kurs-Nr. 02.103.SO.3.H

*In Zusammenarbeit mit der Kath. Innenstadtkirche
(St. Elisabeth, Unsere Liebe Frau, St.Klara)
und der Pfarrgemeinde St. Anton*

Tief-Durchatmen-Entspannen

Ein Tag für die Seele

Im Austausch, im Zusammenwirken von Körper, Seele und Geist kommt unserer Seele eine zentrale Bedeutung zu. Die Hektik, die Belastungen des Alltags setzen vor allem ihr zu, aber es kann auf allen Ebenen zu Beeinträchtigungen bis hin zu Erkrankungen kommen.

Wir spüren unsere Seele in unseren Gefühlen.

Unsere Gefühle sind die Resonanz auf unsere Sinneseindrücke und unseren Austausch mit der Welt.

Wenn die Seele eingeengt ist, dann leiden auch unser Körper und unser Geist.

„Anima“- so heißt das lateinische Wort für Seele.

„Anima“- so heißt auch das lateinische Wort für Atem.

Daher werden Sie an diesem Tag Ihrer Seele Atem-Raum geben mit Hilfe von Übungen aus dem Autogenen Training und der Tiefenentspannung.

Durch den gezielten Gebrauch Ihrer Gedanken und durch die Kraft von Suggestionen können Sie innere Ausgeglichenheit und Harmonie erleben, stärken Ihre Konzentrationsfähigkeit und schöpfen neue Energie, damit Ihr alltägliches Tun zu mehr Freude und Erfolg führt.

Zeit: Samstag. 30.10.2010, 10.00-17.30 Uhr

Gebühr: 40,00€

Leitung: Sigrid Lengenfelder

Kurs-Nr.02.120.Sa.3.C

Vorschau

9. Nürnberger Familienbildungstag

Samstag,09.April 2011

Thema: Zuhören können

Bitte beachten Sie die Flyer, die im Januar 2011 erscheinen

Gordon-Familientraining

Konflikte treten in allen zwischenmenschlichen Beziehungen auf – gerade auch in Familien.

Entscheidend für die Qualität einer Beziehung sind gelungene Gespräche und Problemlösungen, die alle Beteiligten zufrieden stellen – Erwachsene und Kinder.

Ziel dieses Kurses ist, dass Sie Grundlagen des Gordon-Modells kennen lernen und Fertigkeiten trainieren, um Konflikte ohne "Sieger" und "Verlierer" zu lösen.

Teil I: Einführung und Erprobung der Grundlage

- Wie kann ich besser verstanden werden?
- Wie kann ich ein hilfreicher Gesprächspartner sein?
- Wie gehe ich mit unakzeptablen Verhaltensweisen meiner Kinder um?

Zeit: Mittwoch, 17. und 24.11. und 01.12. 2010
jeweils 19.00 - 22.00 Uhr

Teil II: Umsetzung in die Praxis

- Wie gehe ich mit Widerständen um?
- Wie kann ich Konflikte ohne "Sieger" und "Verlierer" lösen?
- Wie gehe ich mit anderen Wertvorstellungen um?

Zeit: Freitag, 10.12. 2010, 18.00 - 22.00 Uhr
Samstag, 11.12. 2010, 10.00 - 17.00 Uhr

Gebühr insgesamt: 105,--€ / Einzelperson, 165,--€ / Paar
(incl. Materialien)

mit Familienkarte: 85,-- € / Einzelperson, 135,-- € / Paar

Leitung: Elke Riedel-Schmelz, Brigitte Mederer
Kurs-Nr. 03.004.MI.3.M

Ein Hinweis für Tageseltern:

Einige unserer Veranstaltungen und Kurse werden für die fortlaufende Qualifizierung für Tageseltern der Tagespflegebörse Nürnberg anerkannt. Bitte sprechen Sie sich vor der Anmeldung mit der Tagespflegebörse ab, Tel. 35 39 36.

„Hilf mir es selbst zu tun!“
Montessori-Abende für Eltern von Kindern (0-6 Jahre)
ErzieherInnen und Interessierte

Teil 1: Theoretische Grundlagen und erste praktische Einblicke

Es gehört zur Natur des Menschen, nach Selbständigkeit zu streben. Schon das kleine Kind zeigt uns dies deutlich mit dem Ruf: „Alleine!“ „Will selber!“.

Diesen inneren Drang nach Unabhängigkeit vom Erwachsenen sieht Montessori als den Motor der kindlichen Entwicklung.

Wie Sie diesen Grundgedanken der Montessori-Pädagogik in Ihren Alltag einbinden können, möchte ich Ihnen neben einer kurzen theoretischen Einführung mit vielen praktischen Anregungen aufzeigen.

Zeit: Dienstag, 26.10.2010, 20.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 7,- € / Einzelperson, 10,- € / Paar

Leitung: Grit Fiedler

Kurs-Nr. 03.037.DI.3.N.1

Teil 2: Praktische Umsetzung

Ausgehend von dem inneren Drang des Kindes nach Unabhängigkeit vom Erwachsenen, den Maria Montessori als Motor der kindlichen Entwicklung bezeichnet, möchte ich Ihnen an diesem Abend viele praktische Beispiele und Anregungen zur Umsetzung ihres Grundgedankens „Hilf mir es selbst zu tun“ aufzeigen.

Zeit: Dienstag, 16.11.2010, 20.00 - 22.00 Uhr

Gebühr: 7,- € / Einzelperson, 10,- € / Paar

Leitung: Grit Fiedler

Kurs-Nr. 03.037.DI.3.N.2

„Echt stark“
Selbstbewusste Kinder –
was Eltern dazu beitragen können

Ein gesundes Selbstbewusstsein macht das Kinderleben nicht nur schöner, es bietet auch Halt und Schutz. Wir wollen an diesem Tag der Frage nachgehen, was wir Eltern im Erziehungsalltag tun können, damit unsere Kinder sich ihrer

Stärken „selbstbewusst“ werden und lernen, ihren Gefühlen und ihrem Körper zu trauen. Dabei werden viele **Elemente** aus dem Elternkurs „**Kess erziehen**“ einfließen.

Dieses Angebot richtet sich an Eltern von Kindern im Alter von ca. 2 bis 12 Jahren.

Zeit: Samstag, 20.11.2010, 9.30-17.00 Uhr
Gebühr: 25,-- € / Einzelperson, 40,-- € / Paar
Leitung: Stephanie Dietze
Kurs-Nr. 03.115.Sa.3.B



Ein Basis-Elternkurs für Eltern von Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren

„Kess-erziehen“ vermittelt Eltern viele praktische Anregungen für den Erziehungsalltag. Und, noch wichtiger: eine Einstellung, die das Zusammenleben in der Familie erleichtert:

K wie kooperativ

E wie ermutigend

S wie sozial

S wie situationsorientiert

„Kess-erziehen“ eröffnet Müttern und Vätern Wege zu einem entspannten und erlebnisreichen Miteinander.

Ziele sind:

- durch „Edelstein-Momente“ das Familiengefühl fördern
- respektvoll miteinander umgehen
- die Selbstverantwortung des Kindes fördern
- störendes Verhalten besser verstehen lernen
- gelassener reagieren
- notwendige Grenzen durchsetzen
- drohende Konflikte kreativ entschärfen
- Oasen für sich selbst schaffen

Der Kurs umfasst 5 Abende; zu jeder Einheit gehören Informationen über die Entwicklung und die Bedürfnisse von Kindern, kurze Übungen, Demonstrationen, Selbstreflexionen und Anregungen für die Praxis zu Hause.

Zeit: Dienstag, 12.10.-23.11.2010 (5x), 20.00-22.15 Uhr

(nicht am 2.11. und 16.11.2010)

Gebühr: 40,-€ pro Person, 70,-€ pro Paar

Leitung: Marion Endres

Kurs-Nr.03.160.DI.3.N

Ort: Pfarrzentrum der Pfarrei St.Karl
Ostendstr. 172, Nürnberg

In Kooperation mit der Pfarrei St. Karl , Nürnberg.

Die Kosten für das Elternhandbuch werden vom Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg übernommen.

Weitere Informationen zum Kurskonzept erhalten Sie unter:
www.kess-erziehen.de oder unter: www.akf-bonn.de.

Kess - erziehen **Stauen. Fragen. Gott entdecken.**

Kinder sind Welt-Entdecker. Scheinbar Nebensächliches versetzt sie in Staunen. Für alles, was sie erleben, suchen sie Erklärungen und Sinn. Für uns Erwachsene sind ihre Fragen ständige Herausforderungen. Und manche Fragen sind mit einer sachlichen Erklärung noch lange nicht beantwortet: „Woher kommt mein kleines Schwesterchen? Wo ist mein (toter) Opa jetzt? Warum macht Gott, dass es Erdbeben gibt?“

In 5 Gruppentreffen will der Elternkurs **Kess-erziehen: Stauen. Fragen. Gott entdecken.** Eltern dazu ermutigen und befähigen,

- durch eine wertschätzende Erziehung das positive Lebensgefühl ihres Kindes zu stärken
- sich mit dem Kind auf die fragende Seite zu stellen
- kindliche Gottesbilder zu achten und mit dem Kind über Gott und die Welt zu reden
- das Leben gemeinsam zu feiern und sich dabei von der christlichen Tradition bereichern zu lassen.

Nachdem dieser Kurs im Frühjahr 2010 erstmalig in Nürnberg (in Kooperation mit der Pfarrei St.Karl) stattgefunden hat, werden wir dieses besondere Angebot auf der Grundlage des „Kess-erziehen“- Konzepts wieder in Kooperation mit einer Pfarrei oder einer Kita im Frühjahr 2011 verwirklichen.

Die genauen Termine werden separat beworben.

InteressentInnen können sich gerne vormerken lassen.

Zeit: Frühjahr 2011

Leitung: Marion Endres

04 Angebote für Eltern bzw. Großeltern und Kinder

PEKiP (Prager Eltern-Kind-Programm)

Eine Entwicklungsbegleitung für Mütter / Väter mit Kindern von der 6. Lebenswoche bis zum 1. Lebensjahr

Schon wenige Wochen nachdem ein Kind geboren ist, wächst in ihm ein Bedürfnis nach neuen Erfahrungen und Anregungen.

Das Prager Eltern-Kind-Programm will Ihnen die Möglichkeit geben, Ihr Kind in jeder Entwicklungsphase bewusster zu erleben und es durch Spiel und Bewegung individuell anzuregen.

In den Gruppenstunden sind die Babys bei ausreichender Raumtemperatur nackt, damit sie sich freier bewegen können.

Im Kontakt mit Gleichaltrigen machen die Babys erste soziale Erfahrungen. Im Gespräch haben Sie als Eltern die Möglichkeit, sich über Erfahrungen auszutauschen und wichtige Themen zu besprechen.

Auch entwicklungsverzögerte und behinderte Kinder sind herzlich willkommen.

Bitte Handtuch, Windel und leichte Bekleidung incl. Socken für die Eltern mitbringen!

Bei **Fortsetzern** sind meist nur vereinzelt Plätze frei, da die Gruppen in der Regel zusammen bleiben.

PEKiP-Kurse werden von manchen Krankenkassen bezuschusst. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse.

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Okt. - Dez. 2009
(Fortsetzer)**

Zeit: Montag, 20.09. – 13.12.2010 (12x), 11.00 -12.30 Uhr
(nicht am 01.11.2010)

Gebühr: 82,80 €

Leitung: Uta Kuntz-Gärber

Kurs-Nr. 04.014.MO.3.D

**Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Okt. - Dez. 2009
(Fortsetzer)**

Zeit: Freitag, 24.09.-10.12.2010 (10x), 11.00 -12.30 Uhr
(nicht am 05. und 19.11.2010)

Gebühr: 69,00 €
Leitung: Sandra Oehler
Kurs-Nr. 04.003.FR.3.D

Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Nov. 09 – Jan. 2010
(Fortsetzer)
Zeit: Dienstag, 21.09. – 07.12.2010 (11x), 14.30 -16.00 Uhr
(nicht am 02.11.2010)
Gebühr: 75,90 €
Leitung: Grit Fiedler
Kurs-Nr. 04.015.DI.3.G

Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Jan. - Mitte März 2010
(Fortsetzer)
Zeit: Mittwoch, 22.09.-08.12.2010 (10x), 9.00 -10.30 Uhr
(nicht am 03. und 17.11.2010)
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Yasmin Chaudhri
Kurs-Nr. 04.002.Mi.3.B

Für Mütter/Väter mit Babys, geb. März – April 2010
(neu)
Zeit: Montag, 20.09. –13.12.2010 (12x), 9.15 -10.45 Uhr
(nicht am 01.11.2009)
Gebühr: 82,80 €
Leitung: Uta Kuntz-Gärber
Kurs-Nr. 04.014.MO.3.B

Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Mai - Juni 2010
(neu)
Zeit: Dienstag, 21.09. - 07.12.2010 (10x), 9.00 - 10.30 Uhr
(nicht am 02. und 16.11.2010)
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Sandra Oehler
Kurs-Nr. 04.003.DI.3.B

Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Juni - Juli 2010
(neu)
Zeit: Dienstag, 21.09. - 07.12.2010 (10x), 11.00 - 12.30 Uhr
(nicht am 02. und 16.11.2010)
Gebühr: 69,00 €
Leitung: Sandra Oehler
Kurs-Nr. 04.003.DI.3.D

Für Mütter/Väter mit Babys, geb. Juli - August 2010
(neu)

Zeit: Mittwoch, 06.10. – 08.12.2010 (8x), 11.00 - 12.30 Uhr
(nicht am 03. und 17.11. 2010)

Gebühr: 55,20 €

Leitung: Yasmin Chaudhri

Kurs-Nr. 04.002.MI.3.D

Eltern-Kind-Gruppen

Hier treffen sich Mütter und/oder Väter mit ihren Kindern. In diesem Rahmen wollen wir miteinander spielen und beobachten, Freundschaft schließen, (zusammen)wachsen, Konflikte austragen, Erfahrungen sammeln.

Bei altersgemäßen Spielangeboten, Liedern und Aktionen, bei denen die Erwachsenen in die Erlebniswelt der Kinder miteinbezogen werden, haben wir viel Spaß miteinander. In der Gruppe wollen wir Gemeinsamkeit erleben. Auch das Gespräch der Erwachsenen über Themen, die ihnen am Herzen liegen, soll nicht zu kurz kommen.

Auch entwicklungsverzögerte / behinderte Kinder mit deren Eltern sind in den Kursen herzlich willkommen.

Für Eltern mit Kindern von 12 – 18 Monaten

Zeit: Freitag, 24.09. – 10.12.2010, 09.00 - 10.30 Uhr
(10 x, nicht am 05. und 19.11.2010)

Gebühr: 60,00 €

Leitung: Sandra Oehler

Kurs-Nr. 04.027.FR.3.B

Für Eltern mit Kindern ab 12 Monaten

Zeit: Donnerstag, 16.09. – 09.12.2010, 09.00 - 10.30 Uhr
(10 x , nicht am 4., 18. und 25.11.2010)

Gebühr: 60,00 €

Leitung: Christiane Suchantke

Kurs-Nr. 04.029.DO.3.B

Für Eltern mit Kindern ab 18 Monaten

Zeit: Donnerstag, 16.09. – 09.12.2010, 11.00 - 12.30 Uhr
(10 x , nicht am 4., 18. und 25.11.2010)

Gebühr: 60,00 €

Leitung: Christiane Suchantke

Kurs-Nr. 04.029.DO.3.D

"Bei Wind und Wetter" - Miniclub einmal anders Für Eltern mit Kindern im Alter von 1 ½ - 3 Jahren

Kleine Kinder begeistern mich immer wieder durch ihre Neugierde, ihre Beobachtungsgabe, ihre unendliche Zeit - sie können in Seelenruhe beobachten, wie z.B. eine Schnecke aus ihrem Haus herauskommt und sich auf den Weg macht, sie können staunen über eine Spinne, die ein kunstvolles Netz baut, freuen sich an Formen, Farben und Gerüchen von Blumen... Draußen sein, in einer natürlichen Umgebung beeinflusst die kognitive, motorische und soziale Entwicklung unserer Kinder positiv. Bei Wind und Wetter im Freien zu sein stärkt die Abwehrkräfte, und es macht Spaß. Gemeinsam mit unseren Kindern im Freien spielen, entdecken, Kontakte knüpfen, die Umgebung kennen lernen, darum soll es in diesem Miniclub gehen.

Kurs 1: Freitag, 01., 8., 15. und 22.10.2010 (4x),
10.00-11.30 Uhr
Kurs-Nr. 04.030.FR.3.C.1

Kurs 2: Freitag, 12., 19., 26. 11. und 03.12.2010 (4x),
10.00-11.30 Uhr
Kurs-Nr. 04.030.FR.3.C.2

Treffpunkt: Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 5
(Tiergarten)

Gebühr: 20,- € pro Kurs
Leitung: Anja Pöhlmann

Eltern-Kind-Turnen

Bewegung, Spiel und Spaß für Mütter, Väter und Kinder im Alter von 2 bis 3 Jahren

Hier haben Eltern und Kinder viel Spaß beim gemeinsamen Sich-Bewegen und Ausprobieren der verschiedensten Turngeräte. Spielerisch erfahren die Kinder vielfältige Möglichkeiten ihres Körpereinsatzes. Ebenso tragen rhythmische Elemente und Sinnesübungen zu einer gesteigerten Körperwahrnehmung und zu einer Förderung der kindlichen Entwicklung bei.

Kurs 1: Dienstag, 21.09.- 30.11.2010 (10x),
16.30 -17.30 Uhr
(nicht am 02.11.2010)
Kurs-Nr. 04.040.DI.3.I
Gebühr: 50,- €

Kurs 2: Dienstag, 21.09.- 30.11.2010 (10x),
17.30 -18.30 Uhr
(nicht am 02.11.2010)
Kurs-Nr. 04.040.DI.3.K
Gebühr: 50,-- €

Leitung: Margit Kaufmann
Ort: Kindergarten St. Josef, Georg-Strobel-Str. 34C

„Mit Papa on tour“

Aktuelle Untersuchungen belegen, dass Männer heute viel intensiver ihre Rolle und Funktion als Vater wahrnehmen und auch einen größeren Anteil bei der Kindererziehung übernehmen wollen. Engagierte Väter sind glücklicher in ihrem Leben und haben eine geringere Scheidungsrate als Männer, die das traditionelle Modell wählen.

Mit diesem Angebot wollen wir Vätern Anregungen geben und die Möglichkeit bieten, gemeinsam mit ihren Kindern etwas zu erleben.

„Schmetterling und Katzenpfoten“

**Sanfte Massage und Spielideen
Für Babys vom 3. bis 6. Lebensmonat mit ihren Vätern**

An diesem Vormittag werden Elemente aus der Babymassage und PEKiP-Anregungen vorgestellt, die sich an den Bedürfnissen der beteiligten Babys orientieren.

Dabei erhalten die Väter Einblick in das, was die Mütter und Kinder, die bereits einen PEKiP- oder Babymassagekurs besuchen, dort erleben.

Bitte Handtuch als Unterlage für das Baby, Massageöl und leichte Bekleidung mitbringen (Raumtemperatur 28°).

Termin: Samstag, 13.11.2010, 9.30 – 11.00 Uhr

Gebühr: 5,50 €

Leitung: Birgit Wehrich-Patrik

Kurs-Nr. 04.181.Sa.3.B

Naturforscher unterwegs – Vater-Kind-Gruppe für Väter mit Kindern von 2 – 6 Jahren

Kinder brauchen Bewegung an frischer Luft. Sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen begreifen.

An drei Samstagvormittagen wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungstour gehen, die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Vätern ins Gespräch kommen.

Robuste Kleidung wird empfohlen.

Kurs 1: Samstag, 25.09., 09.10. und 23.10.2010 (3x)

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Kurs-Nr. 04.182.Sa.3.C.1

Kurs 2: Samstag, 13. 11., 20.11. und 04.12. 2010 (3x)

Zeit: 10.00 – 11.30 Uhr

Kurs-Nr. 04.182.Sa.3.C.2

Treffpunkt: Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 5
(Tiergarten)

Gebühr: 15,- € pro Kurs

Leitung: Anja Pöhlmann

Mit dem Seil unterwegs Klettertag für Väter und Kinder von 6 – 10 Jahren

Klettergurte ausprobieren, Knoten lernen, einander sichern, abseilen und Wände hochgehen. Das kann in der Kletterhalle in Forchheim ausprobiert werden.

Die Väter können zusätzlich den Hochseilgarten begehen.

Bringen Sie bitte für den gemeinsamen Mittagsimbiss eine Kleinigkeit mit. Ansonsten benötigen Sie für diesen Tag Getränke, bequeme Kleidung und Wander- oder Turnschuhe.

Termin: Samstag, 23.10.2010, 10.00 – 14.30 Uhr

Ort: Kletterhalle in Forchheim, Trettlachstr. 1

Gebühr: 42,00 € / Vater und 1 Kind

incl. Eintritt, Versicherung und Ausrüstung

Leitung: Christiane und Jens Werchau

Kurs-Nr. 04.130.Sa.3.C

In und von der Natur lernen

Familiengruppe für Eltern mit Kindern

von 1,5 bis ca. 4 Jahre

Draussen sein, gemeinsam spielen, entdecken und lernen. Kinder brauchen Bewegung an frischer Luft, sie sind von Natur aus neugierig und wollen ihre Umwelt mit allen Sinnen „begreifen“.

Naturerfahrungen stärken das Selbstwertgefühl, fördern die soziale Kompetenz, schulen Beobachtungsgabe und Konzentration, sind Quelle für Phantasie und Kreativität. Natur bietet vielfältige Bewegungsanreize wie balancieren und klettern. Motorische Fähigkeiten werden ganz nebenbei geschult.

In dieser Familiengruppe wollen wir uns von der Neugier der Kinder anstecken lassen, gemeinsam auf Entdeckungsreise gehen, die Sinne schärfen für die Wunderwerke der Natur um uns herum. Wir wollen Spaß haben an Bewegung, gemeinsam spielen und auch mit anderen Familien ins Gespräch kommen.

Bitte bringen Sie eine Kleinigkeit zu essen und zu trinken mit und pro Familie eine Unterlage.

Feste Schuhe und wetterfeste Kleidung, die auch schmutzig werden darf, sind zu empfehlen.

Zeit: Samstag, 16.10., 06.11. und 11.12.2010 (3x)
15.00-16.30 Uhr

Gebühr: 15,-€ pro Familie

Kurs-Nr.04.183.Sa.3.H

Leitung: Anja Pöhlmann

Treffpunkt: Endhaltestelle der Straßenbahnlinie 5
(Tiergarten)

05 Besondere Familiensituationen

„Wenn Väter trauern“ - Wochenende für Väter, die ein Kind verloren haben

Es findet statt in der Landvolkshochschule Feuerstein von Samstag, 09. bis Sonntag 10. April 2011.

Eine detaillierte Ausschreibung können Sie ab Januar 2011 erhalten.

Gesprächsgruppe für Väter frühverstorbenen Kinder

Bei genügend Interesse (vier bis sechs Teilnehmer) wird ein Termin für die Gesprächsgruppe vereinbart.

Informationen erhalten Sie über Zoff+Harmonie,
Tel. 24449493.
Kursleitung: Richard Sporrer

06 (ehrenamtliche) Mitarbeiter/innen in den Pfarrgemeinden

Fortbildungen für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen

Zoff + Harmonie und das Kath. Stadtbildungswerk unterstützen und fördern Eltern-Kind-Gruppen durch Fortbildungen für Leiterinnen und Interessierte und durch kostenlose Beratung vor Ort.

Die Fortbildungen finden überwiegend in **Kooperation mit Pfarrgemeinden/Seelsorgebereichen** und **vor Ort** statt. Wir entsprechen damit einem vielfach geäußerten Wunsch.

Natürlich können auch Mitarbeiterinnen anderer Pfarreien daran teilnehmen, sofern Plätze frei sind.

Die Fortbildungen sind für ehrenamtliche Teilnehmerinnen aus kath. Pfarreien kostenfrei.

Wenn Sie in Ihrer Pfarrei auch eine „Vor Ort Fortbildung“ wünschen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf. Die Planungen sind an keinen festen Zeitpunkt gebunden.

Themen für Fortbildungen können z.B. sein:

- Organisation und Aufbau einer Eltern-Kind-Gruppe
- Die Rolle und Aufgabe einer Leiterin
- Planung und Durchführung von Eltern-Kind-Gruppenstunden
- Anregungen, Tipps und Ideen für die Gestaltung der Gruppenstunden
- Praxisbegleitung: Moderierter Austausch zu inhaltlichen Fragen laufender Gruppen

Den **„Leitfaden für Eltern-Kind-Gruppenleiterinnen“** finden Sie als pdf Datei auf der Internetseite der Erzdiözese Bamberg: www.erzbistum-bamberg.de, Button „Seelsorge“, Stichwort „Ehe und Familie“.

Dort im Bereich „Familie und Pfarrgemeinde“, Stichwort „Eltern-Kind-Gruppen“.

Die Fortbildungen für (ehrenamtliche) Mitarbeiter/innen in den Pfarrgemeinden werden von Zoff + Harmonie und dem katholischen Stadtbildungswerk Nürnberg e. V. gemeinsam getragen.

Fortbildungen für Mitarbeiter/innen in (Klein-) Kinder- und Familiengottesdienstteams

Gerne unterstützen wir Sie, wenn Sie in Ihrer Pfarrei oder in Ihrem Seelsorgebereich eine Fortbildung für (ehrenamtliche) Mitarbeiter/innen planen. – Nehmen Sie Kontakt mit uns auf.

07 Babysitterausbildung und Vermittlung

Babysitter mit "Diplom"

Einmal im Jahr, im Frühjahr, bietet Zoff + Harmonie eine **Babysitterausbildung** an.

Interessierte Jugendliche ab 15 Jahren sowie Erwachsene sind eingeladen, an diesem Kurs teilzunehmen. Der Kurs besteht aus 4 Abenden (jeweils 90 Minuten) und einem Samstag von 10.00 bis 13.30 Uhr. Die Ausbildung vermittelt Kenntnisse in der Säuglingspflege, in rechtlichen Fragen, wie Rechte und Pflichten eines Babysitters, Kenntnisse im Umgang mit Kindern, sowie grundlegendes Wissen in Erster Hilfe am Kind.

Babysittervermittlung

Die **Vermittlung** ausgebildeter Babysitter/-innen geschieht über das Kolpingwerk Bezirksverband Nürnberg-Fürth, Kerstin Galinsky, Tel. 0911/ 65 89 237.

Weitere Babysittervermittlungen:

St. Margaretha, Heroldsberg, Ivonne Grüger,
Tel. 0911 / 35 91 73

Pfarrei Christkönig, Fürth, Sibylle Kirchgäßner,
Tel. 0911 / 75 83 27

Pfarrei St. Karl Borromäus, Frau Oberndörfer,
Tel. 0911 / 54 30 121 (Pfarrbüro)

08 Sonstiges

Kooperationspartner von Zoff + Harmonie

Zoff + Harmonie bietet eine Reihe von Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen an.

Kooperationspartner sind:

- Bündnis für Familie der Stadt Nürnberg
- Caritasverband Nürnberg e. V., Beratungsstelle für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Caritasverband Nürnberg e.V., Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
- DONUM VITAE, Nürnberg, staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschafts- und Sexualberatung

- Familienbund der Katholiken im Erzbistum Bamberg
- Fränkisches Bildungswerk für Friedensarbeit e.V.
- Jugendamt der Stadt Nürnberg
- Katholisches Stadtbildungswerk Nürnberg e. V.
- Katholische Innenstadtkirche Nürnberg (St. Elisabeth, Zu Unserer Lieben Frau, St. Klara)
- Pfarrei St. Anton Nürnberg
- Pfarrei St. Karl Borromäus Nürnberg
- Referat Ehe und Familie in der Abteilung Erwachsenenpastoral des Erzbischöflichen Ordinariates Bamberg
- Referat Ehe und Familie, Diözese Eichstätt
- Runder Tisch Familienbildung
- Tagespflegebörse Nürnberg

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Leitung bis August 2010:

Richard Sporrer

Dipl.-Theologe
Familientherapeut



Pädagogische Mitarbeiterin:

Heidemarie Neuhofer-Krauß

Pastorale Mitarbeit: N.N.



Sekretariat: Renate Mathes

Kursleiter(innen) und Referent(innen)

September bis Dezember 2010

Chaudhri Yasmin, Dipl.-Pädagogin, Tanzlehrerin (ADTV), Zusatzqualifikation Motopädagogik, PEKiP-Leiterin, Gordon–Familientrainerin * **Dietze** Stephanie, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin, Ehe-, Familien- und Lebensberaterin, zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Endres** Marion, Dipl. Pädagogin, Dipl. Theologin, Pastoralreferentin, zertifizierte Kess-Kursleiterin * **Fiedler** Grit, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), PEKiP-Leiterin, Montessori-Pädagogin * **Frauenreuther** Birgit, Personalkauffrau **Frisch** Annette, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin * **Jung** Rudolf, Religionslehrer, EPL-Trainer * **Kaufmann** Margit, Dipl.-Sozialpädagogin (FH) * **Kern-Sekatzek** Gerlinde, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Mitarbeiterin der Erziehungsberatungsstelle des Caritasverbandes Nürnberg * **Kuntz-Gärber** Uta, Erzieherin, PEKiP-Leiterin * **Langenfelder** Sigrid, Ernährungsberaterin, Kursleiterin für Autogenes Training und Tiefenentspannung * **Mederer** Brigitte, Familien- und Erwachsenenbildungsreferentin * **Müller** Andreas, Dipl.-Theologe, Pfarrer * **Nausner** Sandra, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), EPL-Trainerin * **Neuhofer-Krauß** Heidemarie, Dipl. Sozialpädagogin, EPL-Trainerin * **Nordhardt** Renate, Rechtsanwältin, Mediatorin, EPL-Trainerin * **Oehler** Sandra, Krankenschwester, Dipl.-Sozialpädagogin(FH), PEKiP-Leiterin * **Pöhlmann** Anja, Dipl.-Ing. Landespflege, tätig in der Umweltpädagogik * **Riedel-Schmelz** Elke, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Gordon–Familientrainerin * **Schwarzer** Erika, Dipl.-Theologin, Pastoralreferentin * **Sporrer** Richard, Dipl.-Theologe, Familientherapeut * **Steffl** Ursula, Grundschullehrerin, Lehrrettungsassistentin * **Suchantke** Christiane, Erzieherin * **Tisch** Gabi, Religionspädagogin * **Wehrich-Patrik** Birgit, Dipl.-Sozialpädagogin (FH), Leiterin für Entspannungs- und Yogakurse, PEKiP-Leiterin * **Werchau** Christiane und Jens, Erlebnispädagogen

Teilnahmebedingungen

Für alle Veranstaltungen ist eine Anmeldung bis spätestens eine Woche vor Kursbeginn erforderlich.

Die Kursgebühr ist bei der Anmeldung zu entrichten bzw. wird bei Kursbeginn per Lastschrift eingezogen. Für nicht eingelöste Lastschriften sind die dadurch fälligen Bankspesen zu entrichten.

Sie können bezahlen:

- durch Bankeinzug (siehe Formular)
- durch Barzahlung (nur bei persönlicher Anmeldung !)

Bitte in jedem Fall die Kurs-Nummer bzw. Bezeichnung des Kurses angeben!

Rückzahlung / Rücktritt

Ein Rücktritt ist bis 2 Wochen vor Kursbeginn möglich.

Bei einem Rücktritt

ab 2 Wochen vor Kursbeginn werden 40%

ab 1 Woche vor Kursbeginn werden 80 %

der Kursgebühr erhoben.

Bei Abmeldung am Veranstaltungstag ist die Kursgebühr in voller Höhe zu bezahlen.

Die Rücktrittsgebühr fällt nicht an, wenn Sie für den Kurs selbst Ersatz finden können, oder ein(e) andere(r) Teilnehmer(in) Ihren Platz übernehmen kann (z. B. von der Warteliste).

Bei Fernbleiben vom Kurs bzw. von einer Einzelveranstaltung besteht kein Anspruch auf Rückerstattung.

Bei Härtefällen (z. B. Trauerfall, schwere Erkrankung) sprechen Sie uns bitte an.

Fällt eine Veranstaltung aus, so wird die gesamte Kursgebühr rückerstattet.

Ermäßigung

Eine Teilnahme soll an Ihren finanziellen Möglichkeiten nicht scheitern. Daher sprechen Sie uns bitte an, wenn Sie eine Ermäßigung der Kursgebühr in Anspruch nehmen wollen. - Familienkarteninhaber erhalten für die Teilnahme an Elterntrainings eine Ermäßigung (siehe S. 11 und 12).

Bestätigung

Bei Anmeldungen per Post oder Fax erhalten Sie **keine Anmeldebestätigung**.

Sollte eine Veranstaltung nicht stattfinden, so geben wir Ihnen Bescheid.

Anmeldung an:

**Zoff+ Harmonie
Familienbildung der Katholischen Stadtkirche
Vordere Sterngasse 1, 90402 Nürnberg
Tel. 0911/ 24449-493, Fax: 0911/ 24449-499
e-mail: zoff-harmonie@stadtkirche-nuernberg.de**

Name/Anschrift: _____

Telefon: _____

Fax: _____

E-Mail: _____

1. Kurs-Nr./Titel _____

Name: _____

Vorname: _____

Name: _____

Vorname: _____

ggf. Geb.Datum des Kindes: _____

2. Kurs-Nr./Titel _____

Name: _____

Vorname: _____

Name: _____

Vorname: _____

ggf. Geburts-Datum des Kindes: _____

- Meiner Anmeldung liegt eine Einzugsermächtigung bei
- Ich zahle bar (nur bei persönlicher Anmeldung möglich)

Mit meiner Unterschrift erkenne ich die Anmeldebedingungen an.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Einzugsermächtigung

Hiermit ermächtige ich die Familienbildung Zoff + Harmonie widerruflich zur einmaligen Abbuchung der von mir zu entrichtenden Kursgebühr(en) zu Lasten meines Kontos.

Im Falle eines Rücktritts gilt die Einzugsermächtigung für die anfallende Rücktrittsgebühr.

Konto-Nr: _____

BLZ: _____

Bank: _____

Kontoinhaber(in) _____

Name: _____

Vorname: _____

Datum: _____ Unterschrift : _____

Sie können sich auch online anmelden. Bitte rufen Sie unter www.zoff-harmonie.de den gewünschten Kurs auf. Anschließend an die Kursbeschreibung finden Sie den Button online-Anmeldung.